

# POSTNÍ ALMUŽNA 2018



KDO SE MODLÍ, AŽ SE POSTÍ.  
KDO SE POSTÍ, AŽ JE MILOSRDNÝ.

## Postní almužna pomáhá vládnout duchu nad tělem

Křesťanství počítá s tím, že člověk je tělo a duše. Duchovní úsilí proto zapojuje i tělo. Snaha vyjít ze sebe a žít pro Boha a pro druhé nemůže zůstat jen v citu či myšlence, proto konkrétní odepření si nějakého mlsání, jídla či zážitků tělo musí pocítit. Odřeknutí si a šetření pak má smysl, když prospěje druhému, který pomoc potřebuje. Postní almužna pomáhá tomu, kdo se do ní zapojí, pomáhá vládnout jeho duchu nad tělem. Pro ty, kterým pomáhá, je projevem lásky.

+ Jan Graubner, arcibiskup olomoucký a metropolita moravský



## Postní almužna - dobrovolná duchovní formace

Nejen lidé věřící, ale také všichni, kdo se chtějí přidat, jsou v roce 2018 zváni k účasti na starobylé postní tradici – almužně. Princip je jednoduchý: peníze za požitky, které si během postního období odřeknete, můžete vložit do papírové pokladničky, tzv. postničky. A tu na konci postu přinesete do kostela. Tyto prostředky poté církev prostřednictvím místní Charity využije na sociální pomoc potřebným.

Podstatou je tedy, že člověk do malé papírové schránky vloží obnos přibližně ve výši ceny požitku, který si odřekl. A částka, kterou jsme si odepřeli, pak pomůže jiným.

## Postní almužna 2018 - časový průběh

Akce, která letos probíhá v postním období **od 14. února 2018** (Popeleční středa) do 2. neděle velikonoční. V **Olomoucké arcidiecézi** postní almužna tradičně končí **na Květnou neděli tj. 25. března 2018**. Lidé si mohou na začátku postního období vyzvednout papírové krabičky (tzv. postničky) ve svých farnostech. Po celou dobu do nich mohou ukládat ušetřené peníze za požitky, které si v postní době odřeknou. Tyto dary pomohou lidem v nouzi prostřednictvím Charity.

## Využití

Finanční prostředky použije církev prostřednictvím Charity na pomoc lidem v nouzi a na podporu charitního díla. Na spodní stranu papírové schránky mohou věřící napsat **jak** nebo **ve prospěch koho** by se mohla darovaná almužna použít. Proto ústředním posláním Postní almužny je spojit úsilí farností a místní Charity pro konání milosrdné lásky k bližním v nouzi.

Pro celé území ČR bylo letos (2018) vytištěno kolem téměř 40 000 papírových pokladniček a rozesláno do římskokatolických farností. Sbírkou se zúčastní také [Řeckokatolická charita](#). Sběr postních schránek od věřících se bude konat dle pokynů místního duchovního správce.

Tato dobrovolná duchovní formace věřících se koná od roku 2009 z podnětu České biskupské konference. Obdobné akce duchovní formace a doprovodného prožívání duchovní obnovy prostřednictvím staré postní praxe se pořádají již mnoho let v Anglii, Belgii, Německu, Rakousku, dokonce i v Polsku a na Ukrajině.

# POSTNÍ ALMUŽNA 2018



KDO SE MODLÍ, AŽ SE POSTÍ.  
KDO SE POSTÍ, AŽ JE MILOSRDNÝ.

## Záměry využití Postní almužny 2018

<b>Název projektu</b>
Chráněná dílna pro zaměstnance se zdravotním postižením
Papežské misijní dílo
Přímá pomoc - matky s dětmi, lidé bez domova
Činnost farnosti pro lidi v nouzi
Pomoc rodinám
Likvidace lepry
Nákup polohovací postele