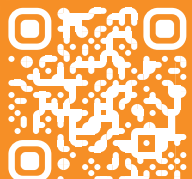


Chcete se dozvědět více?



Web NePornu

Podpůrné skupiny



Online kurzy

E-shop

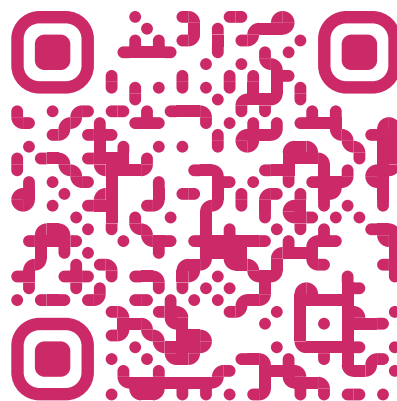


Jak nás podpořit?



2601745437/2010

Do zprávy pro příjemce napište
DAR a svůj e-mail (pro zájemce)



Generální partner

Ageus Reha, s.r.o.

ageus.vyrobce.com

NE PORNŮ

Pomáháme lidem v závislosti na pornu



info@nepornu.cz

NePornu.cz



Nebud' na to sám!

NePornu

Od roku 2018 vytváříme bezpečný prostor, abychom podpořili naše klienty na cestě ke změně a rozvoji.

Máme 2 hlavní cíle:

- * Rozšiřovat povědomí o problematice pornografie
- * Nabízet pomoc lidem se závislostním chováním a jejich blízkým

Znaky závislosti na pornografii:

- * Problém přestat i přes opakované snahy a zakoušení negativních dopadů
- * Negativní dopady na život, zdraví a vztahy
- * Vyhledávání pornografie i na místech, kde hrozí odhalení
- * Stupňování frekvence sledování nebo vyhledávání intenzivnějšího až nelegálního obsahu
- * Abstinenční příznaky [potiže se soustředěním, výkyvy nálad, pokles až ztráta libida]

Jak se závislostí pracovat?

- * Zamezit přístup k pornografii
- * Být vykazatelný
- * Budovat zdravé návyky
- * Budovat zdravé vztahy
- * Rozvíjet duchovní život
- * Dále se vzdělávat

Praktické kroky

- ✓ Online kurz: 30 dní bez porna
- ✓ Svěřit se [přátelé, rodina...]
- ✓ Požádat o pomoc: NePornu.cz

Kde vyhledat pomoc?

Krizové linky:

- * Linka psychické pomoci 116 123
- * Linka bezpečí [do 26 let pro studenty a žáky] 116 111

Odborníci:

- * Rádi vás odkážeme: info@nepornu.cz

NePornu:

- * E-koučink
- * Podpůrné skupiny
- * Online fórum
- * Discord server

NePornu nabízí veškerou pomoc zdarma.

Chcete se zapojit?

Dobrovolnictví

Staňte se dobrovolníkem! Jak?

- ✓ Staňte se e-koučem
- ✓ Pomáhejte s online fórem
- ✓ Založte podpůrnou skupinu
- ✓ Pomáhejte na discordu



Semináře

Uspořádejte s námi seminář.

- ✓ mládež, rodiče, vedoucí v církvi



Sdílení

Sdílejte projekt NePornu dál. [osobně i na sociálních sítích]



Modlitba

Modlete se za nás i za lidi, kterým pomáháme.



Finanční podpora

Podpořte nás darem. Nakupte na našem e-shopu.

