



# *MICHAEL - SVATÝ DUCH*

*občasník farnosti Staré Město*

*č. 126 / 2026 - Půst*



## ***Naslouchat a postit se: půst jako čas obrácení***

Tak papež Lev XIV. nazval své letošní poselství pro postní dobu, v němž klade velký důraz na „odzbrojení jazyka“. Zde jsou konkrétní tipy a rady, jak tento půst od slov podle papežových podnětů praktikovat:

### **1. Odzbrojení jazyka a zdrženlivost**

Papež vyzývá k tomu, abychom se vzdali slov, která zraňují.

**Vzdejte se ukvapených soudů:** Předtím, než někoho odsoudíte (i v duchu), se zastavte a zkuste pochopit jeho situaci.

**Konec pomluvám:** Svatý otec výslovně nabádá k tomu, abychom nemluvili špatně o lidech, kteří nejsou přítomni a nemohou se bránit.

**Měření slov:** Snažte se vážit svá slova v rodině, v práci i mezi přáteli, aby byla pramenem úcty a laskavosti.

### **2. Půst v digitálním prostoru**

Poselství upozorňuje na důležitost kultivovanosti na internetu.

**Sociální sítě:** Vyhněte se nenávisným komentářům a agresivním debatám. Místo nich hledejte a šířte „slova naděje a pokoje“.

**Ticho místo reakce:** Pokud vás něčí příspěvek rozhněvá, zkuste odpovědět tichem nebo krátkou, uctivou reakcí.

### **3. Naslouchání jako náhrada mluvení**

Půst od slov má uvolnit prostor pro naslouchání.

**Trpělivé naslouchání bližním:** Věnujte plnou pozornost lidem, kteří trpí nebo potřebují slyšení. Papež mluví o vytváření komunit, kde se „nářek trpících dočká přijetí“.

**Naslouchání Božímu slovu:** Ušetřený čas a energii věnujte četbě Písma. Podle Lva XIV. půst bez syčení se Božím slovem vede k pýše.

#### **4. Společná praxe**

**Putování v komunitě:** Papež doporučuje, aby se do této formy postu zapojily celé farnosti nebo rodiny společně, čímž se posílí vzájemné vztahy.

Cílem tohoto úsilí je podle papeže proměnit naše srdce tak, aby se stala citlivější k Bohu i k těm nejpotřebnějším.

„Písmo nás činí schopnými rozeznat hlas stoupající z utrpení a nespravedlnosti, aby nezůstal bez odpovědi.“ Umění naslouchat Božímu hlasu je neoddělitelné od umění naslouchat hlasu trpících.

Za srdce přeji požehnanou Postní dobu  
otec Miroslav

#### ***Postní doba v naší farnosti***

- Popeleční středou 18. února letos vstoupíme do doby svatého postu. Při bohoslužbách v 7:00 a 18:00 hodin přijmeme znamení kajícího smýšlení – popelec. Na konci bohoslužeb se rozdávají papírové schránky na postní almužnu.
- Během postní doby 1.-5. neděli, (s výjimkou 3. neděle) se o nedělích budeme scházet v 15:00 hodin k tzv. kající pobožnosti. Je to příležitost v modlitbě adorace předat svůj život Bohu a načerpat z pramene Jeho milosti.
- Ve všední dny před večerní mší sv. v pondělí, středu a pátek v 18:00 hodin můžeme prožít pobožnost křížové cesty, kterou povedou jako každoročně skupinky z jednotlivých společenství ve farnosti. Pro děti je připravena postní soutěž.
- V neděli 8. března od 13:30 hodin se uskuteční ve farní místnosti pod kostelem Svatého Ducha duchovní obnova. Přijede mezi nás otec Vítězslav Řehulka z farnosti Moravská Ostrava. Otec Vítězslav se na všechny těší.

- Na výzvu papeže Františka se připojujeme k „24 hodin pro Pána“ v pátek 13. března v 17:00 hodin začne výstav Svátosti oltární (s modlitbou Fatimského dne), v 18:00 hodin prožijeme pobožnost křížové cesty se společenstvím mládeže, poté budeme slavit mši svatou. Po ní pokračují adorační modlitby od 19:00 do 22:00 hodin, nejprve tichá, pak od 20:00 hodin moderují mladí ze Společenství mládeže. Během adorace (přede mší sv. a po ní) je možnost přijmout svátost smíření.
- Návštěvy nemocných. Před velikonočními svátky ve čtvrtek 26. března, a v pátek 27. března dopoledne vždy od 8 hodin duchovní otec Miroslav navštíví nemocné, kteří si to přejí, s nabídkou služby svátosti smíření, svátosti pomazání nemocných a svátosti Eucharistie. Prosím, nahlaste do 20. března na faře nebo v sakristii kostela Svatého Ducha.
- O bolestném pátku před Květnou nedělí se modlíme pobožnost křížové cesty v ulicích Starého Města. Také letos v pátek 27. března po mši svaté v 18 hodin vyjde průvod s křížem do ulic, aby připomenul bolestnou Kristovu cestu na smrt. Srdečně zveme!
- Úklid kostela před svátky v sobotu 28. března od 8:00 hodin. Děkujeme, že přijdete pomoci!
- Květnou nedělí 29. března začíná Svatý – pašijový – týden. Vstupní obřady bohoslužeb (s žehnáním ratolestí) v 7:00 a 10:00 hodin se konají před kostelem, následuje průvod s ratolestmi do kostela (na památku Ježíšovy cesty do Jeruzaléma) a mše svatá. Obřady se také konají v sobotu 28. března v 18:00 hodin. Nezapomeňte přinést schránky s postní almužnou. Děkujeme!

Nezapomeňte si zajistit jívové ratolesti – kočičky na Květnou neděli.

- Očista duše ve svátosti smíření (zpovědi): vždy půl hodiny přede mší svatou, také během pobožnosti křížové cesty. V neděli 29. března od 15:00 do 17:00 hodin budou přítomni dva zpovědníci!
- Duchovní otcové děkanátu nabízejí zpovědní službu také v kostele sv. Františka Xaverského, od 23. do 31. března (kromě neděle) vždy od 8:00 do 10:00 hodin, ve františkánském kostele od 15:00 do 17:50 hodin.

## ***Pobožnosti křížové cesty***

| Datum  | Den     | Hodina | Skupina                            |
|--------|---------|--------|------------------------------------|
| 20. 2. | pátek   | 18:00  | Rodiče s dětmi 3. třídy            |
| 23. 2. | pondělí | 18:00  | Zastupitelé města                  |
| 25. 2. | středa  | 18:00  | Otcové                             |
| 27. 2. | pátek   | 18:00  | Scholička                          |
| 2. 3.  | pondělí | 18:00  | Senioři                            |
| 4. 3.  | středa  | 18:00  | Sakristiani                        |
| 6. 3.  | pátek   | 18:00  | Ti, kteří pečují o chrám           |
| 9. 3.  | pondělí | 18:00  | Cursillisté                        |
| 11. 3. | středa  | 18:00  | KMŠ – učitelé, rodiče a děti       |
| 13. 3. | pátek   | 18:00  | Společenství mládeže               |
| 16. 3. | pondělí | 18:00  | Rodiče s dětmi 1. a 2. třídy       |
| 18. 3. | středa  | 18:00  | Pastorační a ekonomická rada       |
| 20. 3. | pátek   | 18:00  | Orlové                             |
| 23. 3. | pondělí | 18:00  | Josefové                           |
| 25. 3. | středa  | 18:00  | Matky                              |
| 27. 3. | pátek   | 19:00  | Křížová cesta ulicemi              |
| 30. 3. | pondělí | 18:00  | Akolyté                            |
| 1. 4.  | středa  | 18:00  | Ministranti                        |
| 3. 4.  | pátek   | 9:00   | Společná modlitba všech přítomných |

## ***Postní soutěž pro děti – zrcadlo mého srdce***

Motivem letošní postní soutěže je zrcadlo. Zrcadlo ukazuje realitu takovou, jaká je. Nehodnotí, ale odhaluje. Bůh nás stvořil ke svému obrazu, abychom ho svým jednáním zrcadlili. Jaké je zrcadlo mého srdce? Co v něm vidím?

Cílem postních dní je dívat se společně s Ježíšem do nitra svého srdce jako do zrcadla, přijímat výzvy, pracovat na sobě a nechávat se tak Bohem proměňovat a stávat se stále krásnějším Božím obrazem.

Alžběta Pleváková

## ***Postní almužna***

Starobylá postní tradice, která začíná na Popeleční středu a trvá do konce postu, bude letos zahájena ve středu 18. února. Věřící během 40denního postního období šetří peníze za odřeknuté požitky (sladkosti, káva, alkohol atp.) do malé papírové pokladničky – postničky. Nejde klasickou sbírkou, ale o podporu duchovního prožívání postního období.

Charita Uherské Hradiště vybrané peníze postní almužny rozdělují potřebným např. matkám samoživitelkám, lidem v nouzi, lidem bez domova, lidem těžce nemocným či postiženým. Pokud znáte ve farnosti člověka či rodinu, kterým je potřeba pomoci, kontaktujte duchovního správce farnosti.

Lenka Pleváková

## ***Stretnutie seminaristov na Velehrade***

Velehrad patrí medzi najposvätnéjšie miesta našich dejín. Svätý pápež Ján Pavol II. nie náhodou nazval Velehrad „srdcom duchovných dejín českého a slovenského národa“. A práve na tomto mieste sa pravidelne stretávajú bohoslovci so snahou nanovo objaviť pramene spoločnej viery a poslania Cirkvi.

Práve v tomto prostredí, ktoré nesie stopu stáročí modlitby a misijného úsilia, sa odohrával aj náš program. Púť sa konala 11. a 12. októbra. Stretnutie sme začali svätou omšou, na ktorej boli prítomní bohoslovci z Čiech, Moravy a Slovenska. Svätá omša celebrowaná brnenským biskupom Mons. Pavlom Konzbulom sa niesla vo veľmi príjemnej atmosfére

a bolo v nej cítiť silné spoločenstvo. Po svätej omši sme si spravili aj spoločnú fotku pomocou dronu.

Po liturgickej časti programu sme plynulo prešli aj na vzdelávaciu časť, kde sme mali možnosť zúčastniť sa prednášky o synodalite, z ktorej pramenil aj synodálny obed, na ktorom sa každý rozprával s každým. Následne sme v skupinkách diskutovali na rôzne témy. Hovorili sme o tom, z akých farností pochádzame a ako v nich fungujeme. Postupne sme zistili, že synodalita žije v jednotlivých diecézach svoj vlastný život – niekde prekvitá, inde spí hlbokým spánkom.

Keď sme si mysleli, že deň už nemôže mať vyšší duchovný rytmus, prišli bratia gréckokatolíci z prešovského seminára a zdvihli ho akatistom k presvätej Bohorodičke, ktorý zavrášil našu spoločnú púť.

Následne sme sa my, bohoslovci nitrianskeho seminára sv. Gorazda, presunuli do farnosti Staré Město, kde nás doslova s otvorenou náručou privítal pán farár Mirek Suchomel. Po vreľom privítaní sme boli rozdelení do rodín farnosti, ktoré boli ochotné nám poskytnúť nocľah počas tejto našej púte.

Na druhý deň v Nedeľu sme zároveň aj našou prítomnosťou spríjemnili liturgie vo vašom farskom kostole Ducha Svätého a tiež aj zablahoželali k narodeninám pána farára Mirka. Na záver dňa sme sa rozlúčili s našimi rodinami, s pánom farárom Mirkom a cestovali naspäť do Nitry.

Pre nás bohoslovcov bolo najcennejšie počas tejto púte zažiť pocit prijatia od rodín vašej krásnej farnosti. Vďaka Vám, drahé rodiny, sme mohli ten večer stráviť hlbokými rozhovormi, zdieľaním viery a spoznávaním Božej prítomnosti medzi vami. Z tejto skúsenosti veľmi

čerpáme, za Vaše prijatie ďakujeme, o požehnanie pre Vás sa modlíme a v Nitre Vás srdečne očakávame.

S vďakou a s prosbou o modlitby Vaši nitrianski bohoslovci.

### ***Tříkrálová sbírka***

Celkem 4 020 737 Kč letos vykoledovalo 466 skupinek koledníků v rámci Tříkrálové sbírky na Uherskohradištsku. Největšího nárůstu oproti loňsku, a to o 36 416 Kč dosáhlo naše Staré Město, vybrali jsme téměř 275 000 Kč. Poděkování patří štědrým dárcům, obětavým koledníkům,

podporovatelům i staroměstskému koordinátorovi „tříkrálovky“ Kamilovi Psoťkovi.

Charita Uherské Hradiště využije výtěžek sbírky např. na přímou pomoc obyvatelům Uherskohradištska, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace a na posílení terénního parku terénních služeb. Část vybraných peněz bude použito na spolufinancování projektu nové odlehčovací služby na Velehradě.

Koledníci mohou jít za odměnu v neděli 22. února od 15:00 hodin do kina Hvězda na dobrodružný animovaný film Zootropolis: Město zvířat 2.

Lenka Pleváková

### ***Nová odlehčovací služba***

V pořadí už 25. službu bude od jara letošního roku provozovat Charita UH. Aktuálně je dokončována první etapa rekonstrukce patrového objektu na Velehradě, vedle Poutního a exercičního domu Stojanov.

Nová pobytová odlehčovací služba s kapacitou 16 lůžek bude zaměřena na zajištění péče o nemocné, především seniory a osoby s postižením, kteří pobývají v domácím prostředí a jejich rodiny potřebují úlevu.

Projekt Charita UH financuje ze svých zdrojů, z dotace Ministerstva práce a sociálních věcí a z darů firem i soukromých dárců.

Ve druhé etapě rekonstrukce budou ve zbylých prostorách vytvořena další lůžka odlehčovací služby, podle aktuálních dotačních programů, nebo kamenný hospic se zázemím pro rodinné příslušníky.

Lenka Pleváková

### ***Průvodce postní dobou***

Na webu Žít Laudato si' najdete malého průvodce postní dobou, který propojuje liturgii postních nedělí s úryvky z exhortace Dilexit nos papeže Františka a s cíli Laudato si', jak je formuluje Laudato Si' Action Platform.

<https://www.zitlaudatosi.cz/index.php/2026/02/12/navrat-k-srdci/>

## ***Postní kapky 2026***

S blížící se postní dobou Vám nabízíme možnost nechat se i letos provázet Postními kapkami – časem ztišení, rozjímání a přípravy na Velikonoce. Připojte se k nám a využijte tuto příležitost k duchovní obnově. Těšit se můžete na:

- Moudrost světců a papežů: Provázet nás budou sv. Augustin, sv. Jan Pavel II., papež Benedikt XVI. a papež František.
- Papež Lev XIV.: Texty nového papeže obsahují nejen jeho citát, ale i otázky k osobnímu zamyšlení s krátkou modlitbou.
- Denní pobožnost: Kompletní biblické texty pro daný den, abychom byli v kontaktu s Božím slovem.
- Postní písně: Přímo v aplikaci si můžete přehrát audio nahrávky postních písní, prohlížet noty nebo sledovat texty.
- Fotocitáty: Oblíbené vizuální povzbuzení od sv. Augustina, ke kterým se můžete kdykoli vracet.

Postní kapky můžete dostávat i do e-mailu, formou SMS nebo si je nainstalovat jako mobilní aplikaci.

Veškerý obsah najdete na adrese: [www.postnikapky.cz](http://www.postnikapky.cz)

## ***Rok svatého Františka***

Papež Lev XIV. vyhlásil od 10. ledna 2026 do 10. ledna 2027 Rok svatého Františka. Máme možnost denně získat plnomocné odpustky pro sebe nebo pro duše v očistci.

Podmínky: 1. navštívit jubilejní kostel, kapli (např. v Uherském Hradišti františkánský kostel Zvěstování Panny Marie; Blatnice pod Svatým Antonínkem: poutní kaple sv. Antonína) 2. účastnit se v něm nějaké společné modlitby, nebo přiměřeně setrvat v osobní modlitbě 3. modlitba Otče náš a Vyznání víry 4. vzývání Panny Marie, svatého Františka z Assisi a svaté Kláry a všech svatých františkánské rodiny a pak obvyklé podmínky: svatá zpověď, svaté přijímání a modlitba na úmysl Svatého otce. Plnomocné odpustky mohou získat i starší lidé, nemocní i všichni, kdo se o ně starají. Jim stačí touha co nejdříve splnit obvyklé podmínky (svatá zpověď, přijetí eucharistie, modlitba na úmysl papeže), duchovně se připojit

k Ježíšovi a nabídnout mu své modlitby, bolesti a oběti svého života. Různé materiály o životě svatého Františka, podněty k zamyšlení, jubilejní chrámy a kaple, plánované akce a další informace o slavení jubilea jsou dostupné na stránce [www.frantisek800.cz](http://www.frantisek800.cz)

## ***Děti objevují svět Bible***

„Bible nám neříká, jak je nebe uděláno, nýbrž jak se do nebe dostat.  
Bible z nás nechce udělat vědce, ale světce.“

Galileo Galilei

V rámci katechezí Dobrého pastýře navštívily děti II. stupně 16. ledna výstavu „Bible pro malé i velké“ na Velehradě. Měly tak jedinečnou příležitost vidět a poznat to, co se během katechezí naučily a lépe se zorientovat v Písmu svatém.

Bible je jedna kniha složená z mnoha jednotlivých knih, které vyprávějí dějiny Božího království, začíná od stvoření světa a končí v parusii, kdy Bůh bude všechno ve všem. Děti si díky výstavě mohly prohlédnout jednotlivé biblické knihy a seznámit se s jejich oddíly a názvy tak, jak se to naučily během katechezí. Na výstavě bylo možné shlédnout sbírku různých vydání Bible, např. starší tištěné, ručně psané, ilustrované, ale také moderní verze. Děti objevily Zlatou Bibli, která se používala při slavnostních příležitostech a jejíž stránky jsou zlaté. Velký zájem vzbudil papyrus ze 3. a 4. století, na který se dříve psaly texty a tyto byly pak uchovávány v hliněných nádobách.

Dále děti zaujala kopie Turínského plátna, kde pozorně zkoumaly, jak bylo tělo Ježíše zabaleno a hledaly na plátně obtisky jeho hlavy a dalších částí těla. Velmi poutavě byly popsány Ježíšovy poslední dny před smrtí, kdy děti mohly sledovat jednotlivé události v konkrétních časech, např. zatčení a soud, ukřižování, kdy byl Ježíš sňat z kříže a pohřben...

Součástí výstavy byla také prezentace světových náboženství s grafickým znázorněním, jak se od roku 1900 do roku 2025 měnil poměr křesťanů a muslimů ve světě. Jde o alarmující skutečnost, která vede k zamyšlení nad vírou a hodnotami v dnešním světě. I nad tím jsme se s dětmi zamýšleli....

Celou výstavou děti provázely interaktivní tabule s holoubky, díky nimž se děti dozvěděly spoustu informací, odpovídaly na kvízy, doplňovaly texty a namlouvaly úryvky z Bible.

Na závěr děti obdržely na informačním centru malé dárečky jako památku na tuto výstavu. Rodiče s dětmi projevili zájem si tuto výstavu projít ještě jednou individuálně, dokud informační centrum na Velehradě tuto možnost nabízí.



Renata Macháčková Dostálková  
katechetka KDP II. stupně

## ***Katecheze dobrého pastýře v kostele***



Tentokrát jsme v rámci katecheze dobrého pastýře prožili krásnou hodinu přímo v kostele spolu s otcem Miroslavem. V přátelské a klidné atmosféře dětem ukazoval skutečné věci z kostela, o kterých si povídáme na katechezích, ale tam je máme jen v podobě malých modelů. Společně jsme si prohlédli ornáty, evangeliář, oltář, kalich, obětní misku i liturgické prádlo. Děti si tak mohly vše „osahat očima“ a lépe si spojit to, co se učí, s opravdovým prostorem kostela. Na závěr jsme se všichni sešli u svatostánku, poklekli a v tichu se pomodlili. Byla to klidná a hezká chvíle, která celou katechezi krásně zakončila.

ŠF

## ***Duchovní doprovázení***

Provázejme modlitbou děti, které letos poprvé přijmou do svého srdce Pána Ježíše. Zvol si jméno dítěte a doprovázej ho a jeho rodinu denně krátkou modlitbou (osobní, vlastní).

Alžběta, Ella, Berenika, Martin, Natálie, Kristýna, Emílie, Filip, Ema, Sabina, Anežka, Roman, Jakub, Ondřej, Štěpan, Tobiáš, Anhelina, Michaela, Nicol a Nina.

## ***Modlitba za proměnu diecéze***

*Dobrý Bože,  
chválíme Tě za život v naší diecézi,  
za její pastýře i tvůj lid.*

*Do tvých rukou svěřujeme  
proměnu farnosti i našich srdcí.*

*Propojuj nás ve své lásce  
a ved' k jednotě.*

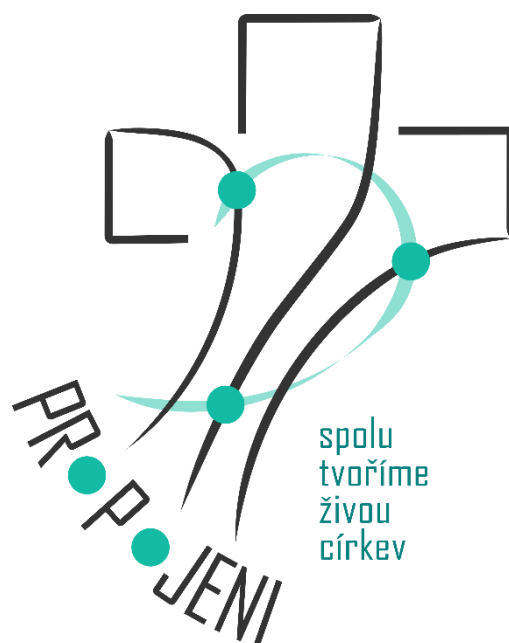
*Proměňuj nás svým Svatým Duchem,  
abychom v jeho síle  
odvážně a radostně sloužili.*

*Skrze Krista, našeho Pána. Amen*

*Maria, Matko dobré rady, oroduj za nás.*

*Svatí Cyrile a Metoději, orodujte za nás.*

*Svatý Václave, oroduj za nás.*



[www.propojeni.ado.cz](http://www.propojeni.ado.cz)

V rámci projektu PROPOJENÍ zveme zájemce z naší farnosti k vytvoření dalších skupinek. Zapsat se je možné na list za lavicemi, nebo se obraťte na Dr. Lukáše Čoupka.

## ***Lidové misie ve farnostech Nedakonice a Kostelany***

Lidové misie jsou jedním z pastoračních prvků v naší církvi. Misie trvají zpravidla devět dní, během kterých se konají různá kázání a pobožnosti.

Cílem je obrácení k víře a přijetí a dodržování morálních zásad z toho vyplývajících a prohloubení víry farníků.

K opětovnému oživení života farnosti se po 24 letech konají lidové misie pod heslem „K misiím se připojím, dobro v sobě probudím“ v sousedních farnostech Nedakonice a Kostelany od neděle 22. února do soboty 28. února. Ve spolupráci s FATYM Vranov nad Dyjí jsou hlavními kazateli Mons. Jindřich Bartoš a P. Marek Dunda.

Z programu misií: každodenní bohoslužba a misijní kázání, žehnání domů a bytů, kající světelné procesí, stavění misijního kříže, návštěva nemocných, zpovídání po letech, další program pro jednotlivé stavy (muže, ženy, mládež).

Každý je zván, aby v sobě probudil to, co je v něm nejlepší.

Z misijního farního zpravodaje vybrala Lenka Pleváková

### ***Přihlašování na postní VIR 2026***

Postní duchovní obnova pro muže ve věku 17-35 let se uskuteční ve dnech 20. až 22. března v prostorách kněžského semináře v Olomouci. Duchovním slovem nás bude provázet P. Josef Novotný, farář z Třebíče.

Přihlásit se můžete na internetu: <https://forms.gle/HwtJKEvXpfkbEPnL8>  
Další informace: [www.knezskyseminar.cz/nase-akce/vir-via/](http://www.knezskyseminar.cz/nase-akce/vir-via/)

### ***Misijní hra Stvoření světa***

Farnost Kostelany nad Moravou ve spolupráci s Fatym Vranov nad Dyjí zve všechny děti a rodiče na Misijní hru Stvoření světa. V neděli 22. února ve 14 hodin. Start ve vestibulu Kulturního domu v Kostelanech nad Moravou. Hra bude mít své stanoviště v celé obci. Splňte úkoly a najdete poklad.

### ***Křížová cesta na Svatém Antonínku***

Matice svatoantonínská srdečně zve všechny ke společné křížové cestě v poutním areálu na Svatém Antonínku v neděli 22. března v 15:00 hodin.

## ***Křížová cesta na Rochus***

Křížová cesta na Rochus s Charitou UH v úterý 24. března sraz v 10:00 hodin na parkovišti pod Rochusem. Mši sv. v kapli sv. Rocha bude sloužit o. Antonín Klaret Dabrowski.

## ***Pozvánka na film pro děti***

Kino Hvězda v Uh. Hradišti zve děti a jejich rodiče na animovaný film KRÁL KRÁLŮ inspirovaný příběhem Ch. Dickense. Jde o biblické ztvárnění života Pána Ježíše. Film přináší poselství evangelia citlivě a srozumitelně podané formou příběhu určeného dětem. Promítání proběhne ve středu 25. února od 15:30 hodin. Vstupné je 160 Kč, na průkazku Bijásek 140 Kč.

## ***Postní duchovní obnova***

Římskokatolická farnost u kostela sv. Prokopa, Praha 4 – Braník srdečně zve na třídní duchovní obnovu s o. Mgr. Matúšem Marcinem, která bude ve dnech 27.-29. března.

<https://www.farnostbranik.cz/postni-duchovni-obnova-2/>

## ***Pozvánka na duchovní pobyt ve Šternberku***

Sestry klarisky-kapucínky ve Šternberku srdečně zvou mladé ženy ve věku 18–35 let, které chtějí prohloubit svůj duchovní život, nebo hledají povolání k zasvěcenému životu na jedno až tři denní duchovní pobyt (flexibilně podle vašich možností).

Program: modlitby v kapli, duchovní rozhovor v návštěvní místnosti (hovorně), sdílení o modlitbě, zasvěceném životě a františkánské spiritualitě.

Ubytování v pohostinkách v areálu kláštera.

Pro rezervaci pobytu pište nebo volejte:

731 638 895, e-mail: [kapucinky.sternberk@centrum.cz](mailto:kapucinky.sternberk@centrum.cz)

<https://kapucinky.kapucini.cz/pobyt-pro-zeny/>

## ***Akce pro seniory***

Za podpory Arcidiecézního centra pro rodinný život jsou pro seniory naplánované následující akce:

- 12. března na Velehradě proběhne setkání zástupců seniorů. Po mši svaté bude následovat program zaměřený na založení a vedení společenství seniorů a na problematiku kyberšikany – na co si dát v on-line prostoru pozor. Na setkání se přihlašujte telefonicky 737 619 085 nebo přes formulář (viz. níže webové stránky) do pondělí 28. února 12:00 hodin.
- 21. května jsou senioři zváni na Svatý Hostýn na Moravskou pouť seniorů.

Více informací:

<https://www.uherske-hradiste.dcpr.cz/programy/pro-seniory.html>

<https://rodinnyzivot.cz/2026/01/28/setkani-zastupcu-senioru-brezen-2026-velehrad/>

<https://rodinnyzivot.cz/2026/01/20/2-moravska-pout-senioru/>

## ***Duchovní obnovy pro seniory***

Duchovní obnovy pro seniory pořádá Centrum pro rodinný život Olomouc

- Na Velehradě v termínu 13.–15. dubna nebo 21.–23. září, které povede P. Jan Žaluda.  
Přihlašovat se můžete na tel. 572 571 420, 733 741 896, e-mail: [velehrad@stojanov.cz](mailto:velehrad@stojanov.cz), nebo na adrese: Římskokatolická duchovní správa Stojanov, Salašská 62, 687 06 Velehrad.
- Na Svatém Hostýně v termínu 27.–29. dubna, kterou povede P. Miroslav Jáně. Nebo také 24.–26. června, kterou bude mít P. František Dostál, 7.–9. září povede P. Milan Palkovič a 12.–14. října, kterou Vás bude provázet P. Pavel Hofírek.  
Přihlašovat se můžete na e-mail: [matice@hostyn.cz](mailto:matice@hostyn.cz), tel. 573 381 693, nebo na adrese: Matice svatohostýnská, Svatý Hostýn 115, 768 61 Bystřice pod Hostýnem.

Více informací naleznete také na <http://www.rodinnyzivot.cz> pod záložkou pro seniory.

Kontakt: Markéta Matlochová, e-mail: [matlochova.marketa@ado.cz](mailto:matlochova.marketa@ado.cz), tel.: 587 405 250.

## ***II. Letecká pout' do Lurd 26. září–1. říjen 2026***

Za Českou a Slovenskou republiku, za mír ve světě, za naše rodiny a nová kněžská povolání za účasti mons. Antonína Baslera. Cena: 25 790 Kč. Odlétat se bude z letiště Brno Tuřany a přilétat na letiště Tarbes Lourdes. Návrat bude na stejné letiště do Brna. Let je přímý, bez přestupu.

Bližší informace: 777 212 175, [info@ckkucera.cz](mailto:info@ckkucera.cz), [ckkucera.cz](http://ckkucera.cz)

## ***Celostátní setkání mládeže***

Mladí ve věku 14-26 let jsou zváni od 11. do 16. srpna do Ostravy na celostátní setkání mládeže. Na mladé čeká šest dní plných programu, koncertů, přednášek a duchovní obnovy.

Přihlašování a bližší informace: [celostatnisetkanimladeze.cz](http://celostatnisetkanimladeze.cz)

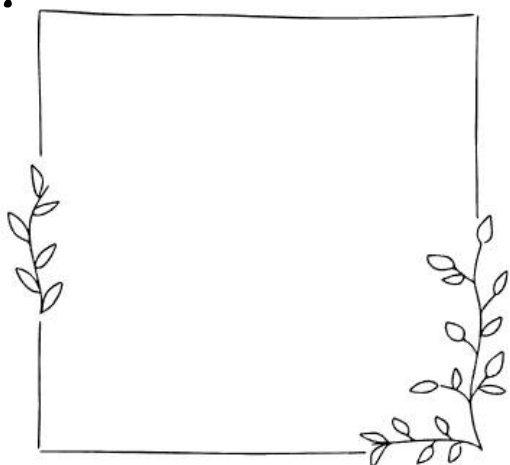
## ***Cestou dvou bratří***

Děti I. stupně ZŠ, MŠ a ZUŠ jsou zvány na XXI. ročník výtvarné soutěže, kdy mohou namalovat na papír formátu A3 1) císaře Michala, jak posílá Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu, nebo 2) situaci, kdy se rozhodují udělat něco hezkého nebo pomoci druhému. Obrázky budou vystaveny v prostorách Stojanova gymnázia na Velehradě v rámci Dnů lidí dobré vůle. Výtvarné práce zasílejte do 24. dubna na adresu: Výtvarná soutěž – Velehrad, Arcibiskupství olomoucké, Centrum pro katechezi, Mariánská 9, 771 01 Olomouc.

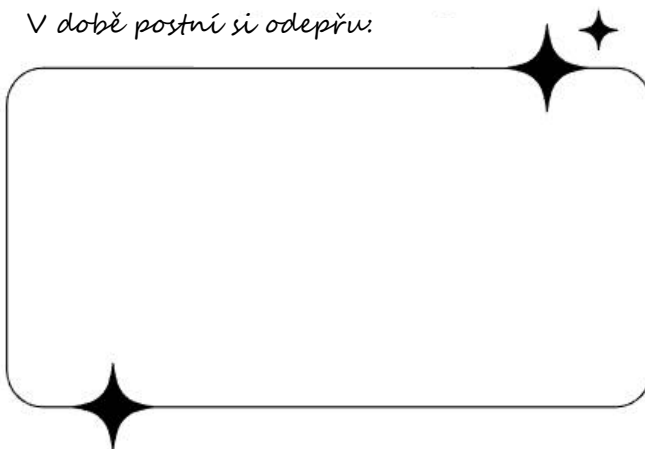
Pravidla soutěže: <https://dnylididobrevule.cz/cesta-dvou-bratri>

# MUJ PLÁN PRO DOBU POSTNÍ:

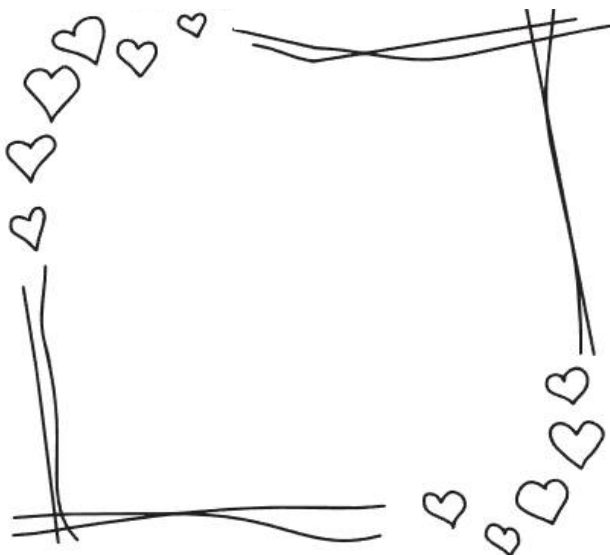
• Za co / koho se budu modlit:



V době postní si odepřu:



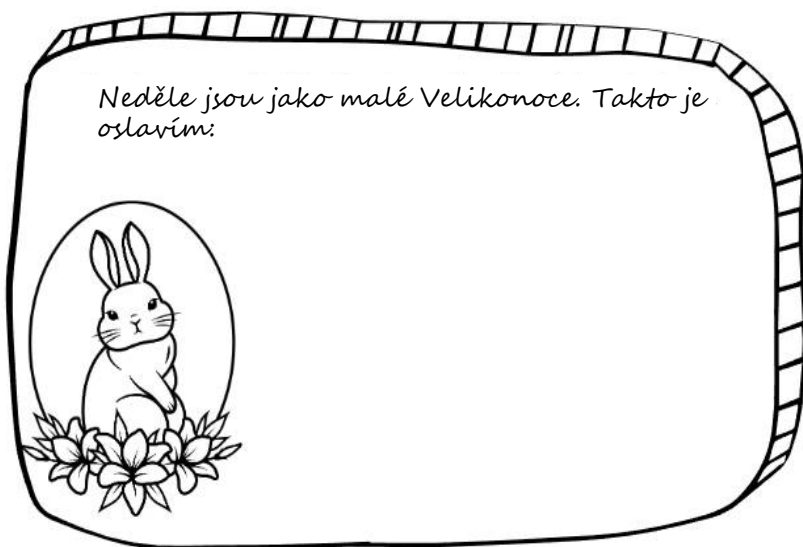
Těmito dobrými skutky  
pomůžu druhým:



Verš z Bible, který mě  
dobou postní bude provázet:



Neděle jsou jako malé Velikonoce. Takto je  
oslavím:



# Postní doba je každý rok

Postní doba se samozřejmě opakuje každý rok a my slyšíme znovu a znovu příběh o Ježíšově smrti na kříži. Co si všechno z tohoto příběhu pamatujete? Tento příběh je také částečně zachycen v pobožnosti, která k postní době neodmyslitelně patří. Víš, která to je?

Dosad' příslušné výrazy do spirály (silné čáry oddělují jednotlivá slova) a ve stejném směru pak přečti označená pole!

1. Nápis na Ježíšově kříži zněl: Ježíš Nazaretský, židovský \_\_\_\_\_.
2. Jidáš Ježíše zradil za třicet \_\_\_\_\_.
3. Petra se na Ježíše ptala veleknězova \_\_\_\_\_.
4. Ježíšovi pomohl nést kříž \_\_\_\_\_.
5. Z Ježíšova boku vytryskla krev a \_\_\_\_\_.
6. Liturgická barva postu je \_\_\_\_\_.
7. Ježíš na kříži odmítl pít \_\_\_\_\_.
8. \_\_\_\_\_ na Golgotě vyznal, že Ježíš je Boží Syn.
9. Po Ježíšově smrti se roztrhla chrámová \_\_\_\_\_.

**ŘEŠENÍ:**

# Křesťanská mateřská škola,

Za Radnicí 1823, Staré Město,

oznamuje, že

**od září 2026 opět  
přijímá děti ve věku  
2-3 let do třídy pro  
nejmenší**

(děti, které k 31. 8. 2026 dosáhnou 2 let). Případné dotazy ráda  
zodpoví ředitelka KMŠ na emailové adrese:

[eva.sismova@kms-stmesto.cz](mailto:eva.sismova@kms-stmesto.cz)

nebo osobně u příležitosti Hracích dnů ve třídě Berušky

(třída nejmladších dětí od 2 do 3 let)

úterky v čase od 10:10 do 11 h.

Únor: 24. 2. 2026

Březen: 3. 3., 10. 3., 17. 3.,

24. 3., 31. 3. 2026

Přijďte si s dětmi pohrát a dozvědět se více informací k zápisu.

Zápis do KMŠ proběhne 16. 3. 2026.

Těšíme se na vás!



[www.kms-stmesto.cz](http://www.kms-stmesto.cz)



**Kostel Svatého Ducha**  
**Staré Město**

**Přispějte na dostavbu kostela Sv. Ducha!**



**100 Kč**



**200 Kč**



**500 Kč**



**1000 Kč**



**5 €**



**10 €**

**DĚKUJEME ZA VÁŠ PŘÍSPĚVEK**

## ***Farní kronika***

### **Do naší farnosti bude křtem přijat:**

Tobiáš Kovařík, 22. 2. 2026

### **V naší farnosti jsme se rozloučili:**

Mária Omelková, 71 let

Marie Fridrichová, 88 let

Jarmila Martykánová, 79 let

Ludmila Holčáková, 86 let

Anežka Balejová, 97 let

Ludmila Burešová, 84 let

František Trubačík, 68 let

Marie Hradilová, 94 let

Antonína Nejezchlebová, 92 let

Aniela Franciszka Pelková, 96 let

Marie Blahová, 77 let

Jaroslava Příbylová, 90 let

*Časopis naleznete také na stránkách <http://www.farnoststaremesto.cz>, kde můžete zhlédnout barevné fotografie, které jsou v časopise a zároveň si můžete přímo otevřít uvedené internetové odkazy.*

*Vydává farnost Staré Město*

*Své příspěvky můžete zasílat na adresu: [vera@resetka.net](mailto:vera@resetka.net) - Mgr. et Mgr. Věra Řešetková*

*Stránku pro děti připravují: Kateřina Čoupková a Ester Kaplanová*

*Grafická úprava: Zbyněk Řešetka*

*Církevní schválení: P. Mgr. Miroslav Suchomel*

*Tisk: TYDRUPA - tiskárna Jiří Piluša*

*<http://www.farnoststaremesto.cz> e-mail: [info@farnoststaremesto.cz](mailto:info@farnoststaremesto.cz)*